

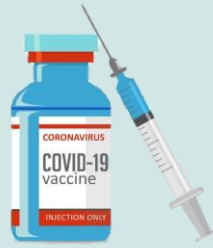
۲

شب قبل از
واکسیناسیون یک
غذای ساده و سبک
میل کنید.

۴

مصرف آب و
مایعات کافی قبل
از واکسیناسیون از
کم آبی بدن که
باعث اختلال در
عملکرد سیستم
ایمنی بدن و پاسخ
مناسب بدن به
واکسن می شود،
جلوگیری می کند.

۴ نکته



که باید قبل
از تزریق
واکسن کرونا
بدانید:

۱

از دیر خوابیدن شب
قبل از واکسیناسیون
خودداری کنید.
خواب کافی شب
قبل از واکسیناسیون
تأثیر مهمی در پاسخ
سیستم ایمنی بدن
به واکسن دارد.

۳

دانش آموزان قبل
از واکسیناسیون
نباید ناشتا باشند!
حتما صبحانه یا
میان وعده
مصرف کنید.



Coronavirus Vaccinations